

# 前回の振り返り

～参加者38人の気づき～

- \* 良い所を見つけて暮らすことの大切さ
- \* 相手のその人らしさを本当に汲めているかを思い直す機会になった
- \* 環境を整えることの方
- \* 心に垣根を作らない。に共感
- \* 私にできるHTをすれば良いんだ、と心が軽くなった
- \* 私サイズのHTは、心動く庭を作る事と再確認した
- \* 良いHTを展開するには自分も満たされる必要がある。自分も大切にすること大切ですね
- \* 相手と自分の時間の流れが重なり同じ方向を向いている時、素晴らしい時間の心地よさ
- \* 目的を常に振り返る事が大切。ズレてしまいがちだから
- \* 活動でイライラする時は、自分の思い通りにしようとしているからだ、と気がついた
- \* グロッセさんの想いを絶やしてはいけな、と改めて思った
- \* 植物も人も時間がかかる。その「かかる」を「かける楽しみ」に変えて行きたい
- \* この本を読むと、人と違う事に寛容になる