



北関東・東北ブロック



=「園芸療法の裾野を広げる」ことに力をそそぐブロックです=

★当グループのキーワード★

オープンガーデン

門戸を広く多種多様な方がフラットな立ち位置で気軽に参加できる場所であること。ゆえに園芸療法の裾野が広がると考える。

ピアカウンセリング

具体的な学びと安心・やすらぎ・納得を得られる場所になること。対等な仲間だからこそ悩み想いの共有ができる。

楽しくて、ためになる

楽しいから未来へ希望が持てる。具体的で為になる。

★ガラムマサラ講座を通して★

行った趣旨

当ブロックの活動目的「園芸療法の裾野を広げる」を達成するために具体的で興味が湧きやすく、気軽に参加できる内容を考えました。そこで三大欲求の一つ食欲。老若男女問わず人気の高い食べ物であるカレー、そのスパイスの講座を開催いたしました。

結果

身近で気軽に参加できる内容ゆえ、一般の方の参加も多くみられました。自らの手で作り出す体験は自尊心・癒しなどポジティブな感情を生み出し、今後の活用について汎用性・発展性に富んだ意見が交わされました。裾野を広げるのではなく「楽しいから広まる」ことを改めて認識しました。

いばらき園芸療法研究会 (IHT) 代表 毛利ユカ
日本園芸療法学会認定 上級園芸療法士

