



第1部 園芸療法の今

北関東・東北ブロック

発表者 毛利 ユカ（いばらき園芸療法研究会）



とちぎ いやしの園芸研究会・いばらき園芸療法研究会

2015年 交流会

北関東・東北ブロックの特徴

活動歴が長い
園芸療法の
ネットワークが
複数存在

ゆえに

人材の層が厚い

震災地支援 市民活動

宮城県 みどりの手をつなごう

地域の方と
全国からのボランティアが
一緒になって
被災地に毎年、ハーブや
植物支援と植樹。

背丈を超えた樹木が
活動の長い月日を教えます。



世代間交流・耕作放棄地活用

栃木 特別養護老人ホーム ハーモニー



施設裏の耕作放棄地を借り、畑・果樹園として活用

ブドウやブルーベリーは給食や地域の方にも

フリースクール・教育

茨城 こどものSONORA



共に活動する中で、信頼関係が生まれる。
自然環境が活動の場であるメリットは計り知れない。

わかった事・感じた事は・・・

園芸療法や同様の活動に対する

Q1より 熱い思い、深い考え

Q2より 具体的な学びとフラットな交流への渴望

Q3より 点在する仲間と潜在する多くの仲間の存在

大収穫

- ・ オンライン
- ・ 充足感
- ・ 安心感
- ・ 広がり
- ・ やる気

- ・アンケートの内容をご覧になりたい方
- ・本発表をゆっくりご覧になりたい方

いばらき園芸療法研究会HP

園芸療法未来会議 をご覧ください。

ご不明な点は

TEL 090-6343-4260 (担当 毛利)

FAX 0297-45-6392



いばらき 園芸療法 で検索



第2部

ウィズコロナ アフターコロナの園芸療法

北関東・東北ブロック

発表者 毛利 ユカ（いばらき園芸療法研究会）

コロナ禍？ コロナの恩恵？！

全国の方と
簡単・気軽に
会えて嬉しい

オンラインで
やる気スイッチ作動！

つながった
ひろがった
ふかまった

トライアル企画

- ①ルラシオンヴェルト
- ②（仮称）みどりの通訳者

2021年本大会に向けて 北関東東北ブロックの試み1 ルラシオンヴェルト

- ・ 意味 みどりのご縁
- ・ オンライン相談・談話室
- ・ 心身の健康のために植物の力を
借りたい方なら、どなたでも参加可
- ・ 完全無料 しがらみ無し
- ・ 受け取り先は自分の心
- ・ 対等 平等 みんなの場



トライアル回数	6回
各回時間	90分
参加者	延べ106人
	(平均17人／回)

2021年本大会に向けて 北関東東北ブロックの試み1 ルラシオンヴェルト

- ・ グループラインは後で振り返れ、再度相談もできるので良かった
- ・ 自分の活動の特徴に気がつかせてもらえた
- ・ 仲間に出会える来年の本大会が楽しみになった
- ・ 種の交換会をしよう！などアイデアが生まれた
- ・ 全国の方の話に勇気をもらえた



参加者の声

2021年本大会に向けての

北関東東北ブロックの試み2 : (仮称) みどりの通訳者

もっと、行きたくなるリストを作ろう！！

UP予想

既存
見学先
リスト

- ・ 施設名
- ・ 活動内容
- ・ 連絡先
- ・ 担当者



新しい見学先リスト
(仮称) みどりの通訳者

- ・ 多数の写真
- ・ # (ハッシュタグ) やキーワード
- ・ 口コミ
 - ➡ 控え目な私たち
 - 誰かに自慢をしてもらおう！！
 - (見どころ／特徴／感想など)

- ・ 交流
 - ・ 自信
 - ・ 専門性
- など

- ・アンケートの内容をご覧になりたい方
- ・ルラシオンヴェルトのグループラインに入ってください方
- ・本発表をゆっくりご覧になりたい方

いばらき園芸療法研究会HP

園芸療法未来会議 をご覧ください。



ご不明な点は

TEL 090-6343-4260 (担当 毛利)

FAX 0297-45-6392

いばらき 園芸療法 で検索